



**Evangelio de Nuestro Señor Jesucristo
según san Mateo 11,28-30**
Texto y comentario: BIBLIA DE LA IGLESIA EN AMÉRICA



28 Jesús tomó la palabra y dijo: «Vengan a mí todos los cansados y abrumados por cargas, y yo los haré descansar. 29 Tomen sobre ustedes mi yugo, y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso para sus vidas, 30 pues mi yugo es suave y mi carga, ligera».

Palabra de Dios



Mt 11,25-30. En contraste con los reproches a las ciudades de Galilea (Mt 11,20-24), Jesús alaba a su Padre por haberse manifestado a los pequeños y sencillos.

La expresión es elocuente: el Padre se ha revelado, por medio de su Hijo, a quienes menos se pensaba, los pobres de la tierra, que no tenían posibilidad de frecuentar escuelas de sabios y letrados.

De este modo, Jesús revela las preferencias de su Padre: los pobres y sencillos, aptos para recibir el don divino de la fe. Añade también una invitación para que todos los que se esfuerzan en el trabajo corporal o espiritual se acerquen a él (Mt 11,28), lo mismo a los agobiados por el cumplimiento arduo de los preceptos (Mt 11,29-30).

La imagen del yugo hace referencia a la Ley, que debe ser asumida (Mt 5,18-20), pero desde una perspectiva diversa y con una nueva actitud, tal como la de Jesús.



**PARA MEDITAR, ORAR, CONTEMPLAR Y VIVIR
LA PALABRA DE DIOS...**

1. *¿Qué dice el evangelio de Jesús?*
2. *Busca en tu biblia el capítulo 11 de Mateo, ¿cuál es el contexto en que Mateo ubica estas palabras de Jesús? ¿Quiénes son los cansados y abrumados invitados por Jesús a descansar? ¿Cuál es el yugo del que habla Jesús?, ¿cómo es? ¿Qué tienen que aprender de Él quienes lo siguen?*
3. *¿Cuáles son los cansancios y agobios que cargamos en este tiempo de Adviento? ¿Cómo se los podemos entregar a Jesús para que Él los haga más llevaderos? ¿De qué manera concreta podemos alivianar, en nombre de Jesús, la carga de quienes más sufren? ¿Qué significa para nosotros ser "manso y humilde de corazón"? ¿Cómo vivimos este ser "manso y humilde" en nuestras relaciones interpersonales?*
4. *Hagamos un momento de silencio para acoger y gustar la Palabra en el corazón...
Demos gracias a Dios por su Palabra...
nos dejamos conducir por ella en la cotidianidad de la vida...*