

Evangelio de Nuestro Señor Jesucristo
según san Mateo Mateo 11,28-30

Texto y comentario: BIBLIA DE LA IGLESIA EN AMÉRICA



28 Jesús tomó la palabra y dijo: «Vengan a mí todos los cansados y abrumados por cargas, y yo los haré descansar. 29 Tomen sobre ustedes mi yugo, y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso para sus vidas, 30 pues mi yugo es suave y mi carga, ligera».

Palabra del Señor



En contraste con los reproches a las ciudades de Galilea (Mt 11,20-24), Jesús alaba a su Padre por haberse manifestado a los pequeños y sencillos.

La expresión es elocuente: el Padre se ha revelado, por medio de su Hijo, a quienes menos se pensaba, los pobres de la tierra, que no tenían posibilidad de frecuentar escuelas de sabios y letrados. De este modo, Jesús revela las preferencias de su Padre: los pobres y sencillos, aptos para recibir el don divino de la fe. Añade también una invitación para que todos los que se esfuerzan en el trabajo corporal o espiritual se acerquen a él (Mt 11,28), lo mismo a los agobiados por el cumplimiento arduo de los preceptos (Mt 11,29-30). La imagen del yugo hace referencia a la Ley, que debe ser asumida (Mt 5,18-20), pero desde una perspectiva diversa y con una nueva actitud, tal como la de Jesús.



PARA MEDITAR, ORAR, CONTEMPLAR Y VIVIR LA PALABRA DE DIOS...

1. *¿Qué dice el evangelio de Jesús?*
2. *Según las palabras de Jesús ¿Cuál es la intención de Jesús al invitar a los cansados y abrumados a estar con Él? ¿Qué tienen que aprender de Jesús quienes lo siguen?*
3. *¿Cuáles son hoy nuestros cansancios y agobios? ¿De qué manera concreta podemos descansar en Jesús? ¿Cómo podemos ayudar a otros a encontrar descanso tanto físico como espiritual? ¿Qué significa para nosotros la invitación de Jesús a ser mansos y humildes de corazón?*
4. *Hagamos un momento de silencio para acoger y gustar la Palabra en el corazón... Demos gracias a Dios por su Palabra... nos dejamos conducir por ella en la cotidianidad de la vida...*