

**Evangelio de Nuestro Señor Jesucristo
según San Mateo 11, 28-30**
Texto y comentario: BIBLIA DE LA IGLESIA EN AMÉRICA



28 Jesús exclamó: «Vengan a mí todos los cansados y abrumados por cargas, y yo los haré descansar. 29 Tomen sobre ustedes mi yugo, y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso para sus vidas, 30 pues mi yugo es suave y mi carga, ligera».

Palabra del Señor

*"Señor, ¿a quién iremos?
Tú tienes palabras de Vida eterna".
(Jn 6,68)*

Mt 11,25-30. En contraste con los reproches a las ciudades de Galilea (11,20-24), Jesús alaba a su Padre por haberse manifestado a los pequeños y sencillos. La expresión es elocuente: el Padre se ha revelado, por medio de su Hijo, a quienes menos se pensaba, los pobres de la tierra, que no tenían posibilidad de frecuentar escuelas de sabios y letrados. De este modo, Jesús revela las preferencias de su Padre: los pobres y sencillos, aptos para recibir el don divino de la fe. Añade también una invitación para que todos los que se esfuerzan en el trabajo corporal o espiritual se acerquen a él (Mt 11,28), lo mismo a los agobiados por el cumplimiento arduo de los preceptos (Mt 11,29-30). La imagen del yugo hace referencia a la Ley, que debe ser asumida (Mt 5,18-20), pero desde una perspectiva diversa y con una nueva actitud, tal como la de Jesús.



Comisión Nacional
Animación Bíblica
de la Pastoral
Cech

**PARA MEDITAR, ORAR, CONTEMPLAR Y VIVIR
LA PALABRA DE DIOS...**

1. *¿Qué dice el evangelio de Jesús*

2. *Según el relato, ¿qué exclamó Jesús frente a la gente? ¿Qué significa tomar el "yugo" de Jesús? ¿Cómo es el "yugo" de Jesús? ¿Cómo describe Jesús su corazón? ¿Qué encontrarán quienes vayan a Él?*

3. *¿Cuáles son nuestros cansancios, agobios y las cargas que pesan sobre nosotros en este tiempo?, ¿qué sentimientos nos provocan?, ¿cómo afectan nuestra vida y nuestras relaciones interpersonales? ¿Cuál es nuestra disposición para aceptar la invitación de Jesús? ¿De qué modo podemos entregarle a Jesús nuestros cansancios y agobios y tomar su yugo suave, de carga ligera? ¿Qué tenemos que aprender de su corazón manso y humilde? ¿De qué manera podemos ser instrumentos para aliviar el cansancio y agobio de los que nos rodean?*

4. *¿Cuál es la buena noticia que este evangelio nos regala hoy? Hagamos un momento de silencio para acoger y gustar la Palabra en el corazón... Demos gracias a Dios por su Palabra... ¿A qué nos invita Jesús hoy? Nos dejemos conducir por Él en la cotidianidad de la vida...*

